

# Fußballkreis Südpfalz



## **Kurzfassung der Bestimmungen und Festlegungen für die altersgerechten AH-Wettbewerbe**



**Unsere Altsenioren. Echte Profis.**

# **Pokalwettbewerb Ü32 Großfeld**

- ✓ **Spielzeit: 2 x 35 Minuten**
- ✓ **bei Remis 2x 10 Minuten Verlängerung,  
dann Elfmeterschießen,**
- ✓ **7 Auswechsellspieler, Rückwechsel  
möglich**
- ✓ **Mitspielen darf, wer am Spieltag 32  
Jahre alt ist**
- ✓ **Grätschverbot**

# **Pokalwettbewerb Ü40 Großfeld**

- ✓ **Spielzeit: 2 x 35 Minuten**
- ✓ **bei Remis keine Verlängerung, sofort Elfmeterschießen,**
- ✓ **7 Auswechsellspieler, Rückwechsel möglich**
- ✓ **Mitspielen darf, wer im Spieljahr 40 Jahre alt ist oder wird**
- ✓ **Grätschverbot**

# **Pokalwettbewerb Ü40 Kleinfeld**

- ✓ **Spielzeit: 2 x 35 Minuten, bei Remis keine Verlängerung, sofort 8m-Schießen,**
- ✓ **7 Auswechsellspieler, Rückwechsel möglich**
- ✓ **Mitspielen darf, wer im Spieljahr 40 Jahre alt ist oder wird**
- ✓ **Grätschverbot**
- ✓ **6 Feldspieler + Torwart**
- ✓ **Kein Abseits**
- ✓ **Abstand bei Freistößen: 6m**

# **Pokalwettbewerb Ü50 Kleinfeld**

- ✓ **Spielzeit: 2 x 25 Minuten, bei Remis keine Verlängerung, sofort 8m-Schießen,**
- ✓ **7 Auswechselspieler, Rückwechsel möglich**
- ✓ **Mitspielen darf, wer im Spieljahr 50 Jahre alt ist oder wird**
- ✓ **Grätschverbot**
- ✓ **6 Feldspieler + Torwart**
- ✓ **Kein Abseits**
- ✓ **Abstand bei Freistößen: 6m**

# **Pokalwettbewerb Ü60 Kleinfeld**

- ✓ **Spielzeit: 2 x 20 Minuten, bei Remis keine Verlängerung, sofort 8m-Schießen**
- ✓ **7 Auswechsellspieler, Rückwechsel möglich**
- ✓ **Mitspielen darf, wer im Spieljahr 60 Jahre alt ist oder wird**
- ✓ **Grätschverbot**
- ✓ **6 Feldspieler + Torwart**
- ✓ **Kein Abseits**
- ✓ **Abstand bei Freistößen: 6m**

# **Pokalwettbewerbe auf dem Kleinfeld**

**Für die Platzherrichtung gilt:**

**Spielfeld: Halber Platz (quer)**

**Seitenlinien auf der Mittellinie und auf  
Höhe vom 5m-Raum**

**Tore auf der Außenlinie**

**Der Strafraum ist 11 m von der Torlinie  
entfernt**

**Leistung, die Respekt verdient!**

# **Unsere Schiedsrichter**

**sollen alles sehen**

**sollen 120 Seiten Regeln auswendig können**

**treffen 200 Entscheidungen pro Spiel**

**lieben Fußball zu 100 %**

**haben Tausende von Kritikern**

**laufen pro Spiel ca. 12 Kilometer**

**Kein Fairplay ohne Schiedsrichter! Es ist ein harter Job – was der Schiedsrichter auch macht, er kann es keinem recht machen.**

**Und doch bringen 70.000 Frauen und Männer Woche für Woche Fairplay ins Spiel - mit Neutralität, Sachverstand und viel Leidenschaft.**

**Leistung, die Respekt verdient!**